



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 11/9/2023

গভর্নর ক্যাথি হোকল

গভর্নর হোকল ডাঃ রুথ ওয়েস্টহাইমারকে নিউ ইয়র্ক স্টেটের সাম্মানিক একাকীত্বের অ্যাঙ্গাসাডর হিসেবে নিয়োগ করেছেন

*সচেতনতা বাড়াতে; রাজ্যব্যাপী একটি ক্রমবর্ধমান সমস্যার সমাধানে সহায়তা করার পদক্ষেপ সম্পর্কে নিউ ইয়র্কবাসীদের পরামর্শ দিতে অত্যন্ত জনপ্রিয় টক শোয়ের হোস্টকে সাম্মানিক শিরোনাম প্রদান করা হয়েছে*

*একাধিক শারীরিক এবং মানসিক স্বাস্থ্যের সমস্যার সাথে যুক্ত সামাজিক বিচ্ছিন্নতা এবং একাকীত্ব; উল্লেখযোগ্যভাবে অকাল মৃত্যুর ঝুঁকি বাড়ায়*

গভর্নর ক্যাথি হোকল আজ ঘোষণা করেছেন যে তিনি ডাঃ রুথ ওয়েস্টহাইমারকে দেশের প্রথম একাকীত্বের অ্যাঙ্গাসাডর হিসেবে নিযুক্ত করেছেন। সাম্মানিক শিরোনাম গ্রহণ করার সময়, জনপ্রিয় টক শোয়ের হোস্ট সব বয়সের নিউ ইয়র্কবাসীদের সামাজিক বিচ্ছিন্নতার ক্রমবর্ধমান সমস্যার বিরুদ্ধে মোকাবেলায় সহায়তা করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন, যা জ্ঞানীয় হ্রাস, উদ্বেগ, বিষণ্ণতা, কার্ডিওভাসকুলার ডিসঅর্ডার, দুর্বল অনাক্রম্যতা, আলঝেইমার রোগ, এবং অকাল মৃত্যু সহ একাধিক শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের সমস্যার সাথে জড়িত।

"নিউ ইয়র্ক একাকীত্বের মহামারীর বিরুদ্ধে লড়াই করতে কাজ করার সময় সাম্মানিক অ্যাঙ্গাসাডর রুথ ওয়েস্টহাইমারের কাছ থেকে কিছু সাহায্য হয়তো ডাক্তার যা প্রয়োজন হিসেবে বলবেন ঠিক সেই জিনিস," **গভর্নর হোকল বলেছিলেন।** "ডাঃ. রুথ ওয়েস্টহাইমার বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের এবং সকল নিউ ইয়র্কবাসীদের একাকীত্বের মহামারী মোকাবেলায় সহায়তা করার জন্য তার পরিষেবাগুলি প্রদান করেছেন এবং আমি তাকে দেশের প্রথম রাষ্ট্রীয়-স্তরের সাম্মানিক একাকীত্বের অ্যাঙ্গাসাডর হিসাবে সেবা প্রদান করার জন্য নিয়োগ করব। অধ্যয়নগুলি দেখায় যে যেসব ব্যক্তির একাকীত্বের সম্মুখীন হন তাদের তাড়াতাড়ি মৃত্যু হওয়ার ঝুঁকি 32 শতাংশ বেশি ছিল এবং আমাদের মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সংকটের এই গুরুত্বপূর্ণ উপাদানটি মোকাবেলায় সহায়তা করার জন্য আমাদের ডাঃ রুথের মতো নেতাদের প্রয়োজন।"

হলোকাস্টের কারণে অনাথ হওয়া একজন ব্যক্তি হিসেবে ওয়েস্টহাইমার 1980 এবং 1990-এর দশকে রেডিও এবং টেলিভিশন উভয়েই একজন যৌন থেরাপিস্ট এবং সিল্ডিকেটেড টক শো হোস্ট হিসাবে জনপ্রিয়তা অর্জন করেছিলেন। গত বছর, ব্রঙ্কসের 95 বছর বয়সী বাসিন্দা সহ-নিউ ইয়র্কবাসীদের বিশেষ করে কোভিড-19 মহামারীর সময়ে কীভাবে একাকীত্ব এবং

বিচ্ছিন্নতার বিরুদ্ধে মোকাবেলা করা যায় তার পরামর্শ দেওয়ার জন্য রাজ্যের একজন 'অ্যাঙ্গাসাডর' হওয়ার [পরিকল্পনার পরামর্শ দিয়েছিলেন](#)।

**ডাঃ রুথ ওয়েস্টহাইমার বলেছেন,** "ঈশ্বরকে সাধুবাদ! আমি গতকাল দুপুরে গভর্নর হোকলের সাথে কথা শেষ করলাম। তিনি আমাকে দেশে একাকীত্বের প্রথম সাম্মানিক অ্যাঙ্গাসেডর হিসেবে কাজ করতে বলার জন্য ফোন করেছিলেন। আমি গভীরভাবে সম্মানিত এবং গভর্নরকে প্রতিশ্রুতি দিয়েছি যে আমি নিউ ইয়র্কবাসীদের কম একাকী বোধ করতে সাহায্য করার জন্য দিনরাত কাজ করব!"

45 বছর বা তার বেশি বয়সী প্রাপ্তবয়স্কদের এক তৃতীয়াংশেরও বেশি একাকীত্ব অনুভব করেন, যেখানে 65 বছর বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের প্রায় এক চতুর্থাংশকে সামাজিকভাবে বিচ্ছিন্ন বলে মনে করা হয়, এটি ন্যাশনাল একাডেমি অফ সায়েন্স, ইঞ্জিনিয়ারিং অ্যান্ড মেডিসিনের একটি [সাম্প্রতিক গবেষণায়](#) দেখা গেছে। সামাজিক বিচ্ছিন্নতাকে সামাজিক সংযোগের অভাবকে বোঝানোর সময় একাকীত্বকে সামাজিক যোগাযোগের পরিমাণ নির্বিশেষে একা থাকার অনুভূতি হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা হয়।

গবেষণায় দেখা গেছে সামাজিক বিচ্ছিন্নতা উল্লেখযোগ্যভাবে সমস্ত কারণ থেকে হওয়া অকাল মৃত্যুর ঝুঁকি বাড়িয়েছে, যা ধূমপান, স্খূলতা এবং শারীরিক নিষ্ক্রিয়তা সহ অন্যান্য ক্ষতিকারক স্বাস্থ্যের সমস্যা বা আচরণের দ্বারা সৃষ্টি হওয়া ঝুঁকির সাথে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করে। সামাজিক বিচ্ছিন্নতা বা একাকীত্ব দ্বারা চিহ্নিত দুর্বল সামাজিক সম্পর্কগুলিকে হৃদরোগের ঝুঁকির 29 শতাংশ এবং স্ট্রোকের ঝুঁকি 32 শতাংশ বৃদ্ধির সাথে সংশ্লিষ্ট হওয়ার সময় সামাজিক বিচ্ছিন্নতাকে ডিমেনশিয়া হওয়ার প্রায় 50 শতাংশ বৃদ্ধির ঝুঁকির সাথে সংশ্লিষ্ট করা হয়েছে।

গভর্নর হোকলের নেতৃত্বের অধীনে, নিউ ইয়র্ক স্টেট বয়স-বান্ধব সম্প্রদায়গুলির বিকাশ এবং মানসিক স্বাস্থ্য সেবার আরও শক্তিশালী ব্যবস্থা গড়ে তোলার জন্য পদক্ষেপ নিচ্ছে। প্রবীণ নিউ ইয়র্কবাসীদের বার্ষিকের সময় মর্যাদা ও স্বনির্ভরতার সাথে সুস্থ, পরিপূর্ণ জীবনযাপন নিশ্চিত করার জন্য স্টেটের সর্বপ্রথম [বার্ষিকের জন্য মাস্টার প্ল্যান](#) তৈরি করার লক্ষ্যে গত বছর গভর্নর ক্যাথি হোকল একটি এক্সিকিউটিভ অর্ডারে স্বাক্ষর করেছেন।

[বয়স্কদের জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিস](#) (NYSOFA) এখন এই বিস্তৃত পরিকল্পনাকে তৈরি করতে রাজ্যের স্বাস্থ্য বিভাগের সাথে কাজ করছে যা সম্প্রদায়ের উন্নয়ন, পরিবহন এবং সকল নিউ ইয়র্কবাসীদের বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে সামাজিকভাবে অংশগ্রহণ করতে অনুমতি দেওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় অন্যান্য সহায়তাকে প্রভাবিত করার জন্য বয়স-বান্ধব নীতিগুলি সুপারিশ করবে। গত গ্রীষ্মে, বয়স্কদের জন্য মাস্টার প্ল্যানের কাউন্সিল এবং উপদেষ্টা কমিটি একটি [প্রাথমিক রিপোর্ট](#) প্রকাশ করেছে, যার চূড়ান্ত রিপোর্টটি 2025 সালের মধ্যে প্রকাশ করা হবে।

[মানসিক স্বাস্থ্যের অফিস](#) (OMH) এখন নিউ ইয়র্কের মানসিক স্বাস্থ্য সেবার ধারাবাহিকতা তৈরি করার জন্য গভর্নর হোকলের যুগান্তকারী [1 বিলিয়ন ডলারের পরিকল্পনাকে](#) বাস্তবায়ন করছে, যা 2024 সালের অর্থবছরের স্টেট বাজেটের অংশ হিসাবে মে মাসে গৃহীত হয়েছিল। এই বছর-বছরের পরিকল্পনার অংশের মধ্যে রয়েছে মূলধনে 60 মিলিয়ন ডলার এবং অপারেটিং ফান্ডিংয়ে 121.6 মিলিয়ন ডলারের বিনিয়োগ বহির্বিভাগের রোগীদের পরিষেবাগুলিকে নাটকীয়ভাবে

প্রসারিত করার জন্য যা উদ্বেগ বা বিষণ্ণতার মতো মানসিক স্বাস্থ্যের সমস্যাগুলির সম্মুখীন হওয়া নিউ ইয়র্কবাসীদের সাহায্য করার জন্য একটি কলঙ্কমুক্ত পরিবেশ প্রদান করতে পারে।

রাজ্য এখন সেই [প্রত্যয়িত সম্প্রদায়ের আচরণগত স্বাস্থ্যের ক্লিনিকের](#) সংখ্যা তিনগুণ করার জন্য কাজ করছে যা মানসিক স্বাস্থ্যের সমস্যা বা পদার্থ ব্যবহারের ব্যাধির সম্মুখীন হওয়া নিউ ইয়র্কবাসীদের সেবা প্রদান করে, তারা যেখানেই বসবাস করেন বা এই পরিষেবাগুলির জন্য তাদের অর্থ প্রদানের ক্ষমতা নির্বিশেষে। এই ক্লিনিকগুলির সংখ্যা 2025 সালের জুলাই মাসের মধ্যে 13 থেকে 39-এ সম্প্রসারিত হবে।

**বয়স্কদের জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিসের ডিরেক্টর গ্রেগ ওলসেন বলেছেন,** "কয়েক দশক ধরে, জনসাধারণ বিস্তৃত প্রভাবের অধিকারী হিসাবে সেই ডাঃ রুথ ওয়েস্টহাইমারের কাছে সহায়তার জন্য হাত বাড়িয়েছেন, যিনি আমরা কে এবং কিভাবে আমরা একটি জটিল জগতে একে অপরের সাথে যোগাযোগ করি তার প্রতি মৌলিক সমস্যাগুলি সম্পর্কে আমাদের সাথে বাকপটুভাবে এবং খোলাখুলিভাবে কথা বলেছেন। আমি সব বয়সের নিউ ইয়র্কবাসীদের সাথে সংযোগ স্থাপন করতে এবং সামাজিক বিচ্ছিন্নতা, যা একটি লুকানো চ্যালেঞ্জ হলেও আমাদের শীর্ষ জনস্বাস্থ্যের চ্যালেঞ্জগুলির মধ্যে একটি, তার বিষয়টিকে উন্নীত করতে সাহায্য করার জন্য ডাঃ রুথ ওয়েস্টহাইমারের চেয়ে আর ভাল কারোর কথা মনে করতে পারি না। এই সাহসী ও ঐতিহাসিক নিয়োগের জন্য আমি গভর্নর হোকলকে সাধুবাদ জানাই। আমি সমস্ত বয়সের এই সাফল্যগুলির উপর ভিত্তি করে একাকীত্ব এবং বিচ্ছিন্নতার মোকাবেলায় বয়স্কদের নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিসে ইতিমধ্যেই বাস্তবায়িত উদ্যোগগুলি সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে ডাঃ রুথ ওয়েস্টহাইমারের সাথে কাজ করার জন্য উন্মুখ।"

**মানসিক স্বাস্থ্য দপ্তরের কমিশনার ডাঃ অ্যান সুলিভান বলেছেন,** "একাকীত্ব এবং সামাজিক বিচ্ছিন্নতা দীর্ঘদিন ধরে বিষণ্ণতা এবং উদ্বেগ সহ দুর্বল মানসিক স্বাস্থ্যের ফলাফলের সাথে যুক্ত এবং বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে ডিমেনশিয়ার সাথে যুক্ত। হলোকাস্ট কারণে একজন অনাথ হওয়া ব্যক্তি এবং একজন টক শো হোস্ট হিসাবে তার আন্তর্জাতিক খ্যাতি সহ, মাননীয় ডাঃ রুথ ওয়েস্টহাইমার এই সমস্যা সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে এবং সব বয়সের মানুষদের তাদের জীবনে এবং তাদের পরিবারদের মধ্যে বিচ্ছিন্নতার সমস্যাগুলি সমাধান করতে উৎসাহ প্রদান করার জন্য খুব উপযুক্ত। আমরা সকল নিউ ইয়র্কবাসীদের সারা জীবন এবং বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে তাদের সম্প্রদায়ের মধ্যে স্বাস্থ্যকর সংযোগগুলি খুঁজতে এবং বজায় রাখতে সহায়তা করার জন্য এই জাতীয় আইকনের সাথে কাজ করার জন্য উন্মুখ।"

###

আরো সংবাদ এখানে পাওয়া যাবে: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418